Section C Trail Tips

三笠 信濃路自然歩道入口 東屋あり 川近く／レクの森と小瀬間 スペース／白糸の滝　滝の上 平らな場所つづく スペース／峰の茶屋 公衆トイレあり 水汲めるが飲用不可／濁川 鉄分含む 鉄錆色／蛇堀川も鉄錆色／水は汲めないつもりで準備／浅間山荘　外トイレ／浅間山登山道途中水場あり／火山館 管理人いる 水は不明／車坂峠  レストランあり 水道あり／池の平駐車場 トイレ 水飲用不可／地蔵峠　公衆トイレあり　水あり　裏スペース／湯の丸高原ホテル　風呂 コインランドリー　キャンプ場／キャンプ場　水　トイレ　plug／遊歩道 地蔵峠から鹿沢温泉までは刈り払いもされていない道、途中から歩ける／鹿沢温泉バス停 トイレ 水あり／りんどう橋 東屋あり ため池あり 川から水汲める スペース 広い駐車場あり／遊歩道　終点　スペースあり／田代集落　宮崎商店　まあまあの品揃えのよう 外からチェック／いっさく庵　十割そばうまし／集落近くは河原降りられそう スペースあり／古永井集落までいくと水汲みできそうな場所無し／用水路から汲める可能性も／沢あり降りられれば汲める／鳥居峠　付近広い／四阿山登山口付近　広い／嬬恋清水　貴重な水場　往復12-13分／バラギ高原嬬恋スキー場 水なしトイレ無し／バラギ湖 トイレあり／パノラマライン 水場ほとんどない　自販機も無い／

草津温泉／町中　三輪屋 薬局で燃料用アルコールあり／無料温泉多数